

5 FATOS PRINCIPAIS

QUE TODOS PRECISAM SABER SOBRE O

ZIKA



1



O zika é transmitido principalmente por mosquitos infectados. É possível contrair zika também pelo sexo.

Muitas áreas dos Estados Unidos têm os tipos de mosquitos que podem transmitir o zika vírus. Esses mosquitos picam agressivamente durante o dia, mas também podem picar à noite. Além disso, o zika pode ser transmitido por meio de relações sexuais de uma pessoa que tem zika aos seus parceiros sexuais.

2

O melhor meio de evitar o zika é prevenir picadas de mosquitos.

- Use repelente de insetos. Funciona!
- Use camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Permaneça em locais com ar condicionado ou que tenham telas nas portas e janelas.
- Elimine a água parada perto da sua casa.



3



O zika está associado a defeitos congênitos.

A infecção por zika durante a gravidez pode causar um grave defeito congênito chamado microcefalia, que é um sinal de desenvolvimento cerebral incompleto. Se você tem um parceiro sexual masculino que mora ou viajou para uma área com zika, use preservativos toda vez que tiver relação sexual ou não tenha relações durante a gravidez.

4

As gestantes não devem viajar para áreas com zika.

Se precisar viajar para uma dessas áreas, fale primeiro com seu profissional de saúde e siga estritamente as medidas para prevenir picadas de mosquitos durante sua viagem.



5



Os viajantes infectados com zika que retornam podem transmitir o vírus por meio de picadas de mosquito.

Quando você está infectado pelo zika e um mosquito o pica, você pode transmitir o vírus ao mosquito. O mosquito infectado pica outras pessoas, que são então infectadas. Os viajantes que retornam deverão também usar preservativos ou não ter relações sexuais se estiverem preocupados com a possibilidade de transmitir o zika a suas(seus) parceiras(os) sexuais.

WWW.CDC.GOV/ZIKA

