

FAKTY

O WARIANTACH COVID-19

Wiemy, że ilość dostępnych informacji jest przytłaczająca.

Jesteśmy tutaj, aby przedstawić FAKTY na temat wariantów wirusa wywołującego COVID-19.



Co muszę wiedzieć?



Z upływem czasu wszystkie wirusy się zmieniają. Kiedy się zmieniają, mówimy o „wariantach”. SARS-CoV-2, wirus wywołujący COVID-19, również ma swoje warianty.



Warianty mogą wpływać na sposób, w jaki wirus:

- rozprzestrzenia się
- reaguje na leczenie
- wpływa na ludzi (powodując ciężką lub lekką chorobę).



Dotychczas nie pojawiły się dowody wskazujące na to, aby nowe warianty powodowały poważniejsze choroby. Większość osób przechodzi łagodne objawy, takie jak: kaszel, ból gardła, katar, kichanie, bóle ciała i zmęczenie.



Według Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) szczepionka przeciw COVID-19 na lata 2023–2024 powinna ograniczyć liczbę ciężkich przypadków oraz liczbę hospitalizacji.



CDC w dalszym ciągu śledzi i monitoruje nowe szczepy oraz będzie niezwłocznie udostępniać wszelkie nowe informacje.


FAKTY

O WARIANTACH COVID-19



Jak mogę chronić siebie, swoją rodzinę i przyjaciół?

- ▶ Chociaż nie wiemy, jak szybko rozprzestrzeniają się nowe warianty, drogi ich rozprzestrzeniania się są takie same, jak w przypadku pozostałych wariantów. Podejmij następujące działania, aby chronić siebie i innych przed zakażeniem:

- 
- Zaszczep się, nawet jeśli chorowałeś(-aś) już na COVID-19. Skontaktuj się z lekarzem, aby dowiedzieć się, czy powinieneś/powinnaś zaszczepić się również na grypę i RSV.
 - Zostań w domu, jeśli jesteś chory(-a) lub sądzisz, że miałeś(-aś) kontakt z osobą chorą na COVID-19. W razie potrzeby zrób test i porozmawiaj z lekarzem.
 - Zapytaj członka personelu medycznego o leczenie, jeśli masz COVID-19 i jesteś w grupie wysokiego ryzyka ciężkiego zachorowania.

Gdzie mogę znaleźć rzetelne informacje?

- ▶ Korzystaj wyłącznie z zaufanych źródeł, takich jak CDC, Departament Zdrowia stanu New Jersey i Amerykańska Akademia Pediatria itp

- ▶ Porozmawiaj o szczepionce przeciw COVID-19 z zaufanymi ekspertami medycznymi, takimi jak Twój lekarz. Zapytaj o informacje, które znalazłeś(-aś) w Internecie.

Pomóż innym osobom uzyskać rzetelne informacje!
Nie przekazuj informacji, jeśli nie masz pewności, że są one prawdziwe.

DALSZE INFORMACJE:

Umów się na wizytę: vaccines.gov

Usługa CDC COVID-19 Tracker: covid.cdc.gov/covid-data-tracker

Program CDC dotyczący szczepionek dla dzieci: cdc.gov/vaccines/programs/vfc