

# Covid-19-এর ভেরিয়েন্টের সম্পর্কে সত্য তথ্য

আমরা জানি যে এখানে অনেক তথ্য বিদ্যমান।  
আমরা Covid-19-এর ভেরিয়েন্টের সম্পর্কে তথ্য শেয়ার  
করার জন্য এখানে রয়েছি।



## আমাকে কী জানতে হবে?

- ▶ সময়ের সাথে সব জীবাণুই পরিবর্তিত হয়। যখন তারা পরিবর্তিত হয়, তখন তাদের "ভেরিয়েন্ট" বলা হয়। Covid-19 সৃষ্টিকারী জীবাণু, SARS-CoV-2, তারও ভেরিয়েন্ট রয়েছে।

- ▶ ভিন্ন রূপগুলি কীভাবে একটি জীবাণুকে প্রভাবিত করতে পারে:
  - ছড়িয়ে পড়ে
  - চিকিৎসায় সাড়া দেয়
  - মানুষজনকে প্রভাবিত করে (গুরুতরভাবে অথবা অতটা গুরুতর নাও হতে পারে)।



- ▶ এখন পর্যন্ত, নতুন ভেরিয়েন্টের জন্য আরও গুরুতরভাবে অসুস্থ হচ্ছে এমন কোনো প্রমাণ নেই। বেশিরভাগ মানুষজনের মধ্যেই হালকা উপসর্গ দেখা যায়, যেমন: কাশি, গলা ব্যথা, সর্দি, হাঁচি, শরীরে ব্যথা এবং ক্লান্তি।

- ▶ রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)- এর অনুসারে, 2023-2024 Covid-19 টিকা গুরুতরভাবে রোগ এবং হাসপাতালে ভর্তি হওয়াকে কমিয়ে দেবে।



CDC নতুন স্ট্রেনগুলিকে  
ট্র্যাক করে এবং এগুলির  
উপর নিরীক্ষণ চালিয়ে যায়  
এবং কোনো নতুন স্ট্রেন ধরা  
পড়ার সাথে সাথেই সেই  
সম্পর্কে তথ্য শেয়ার করে।

# Covid-19-এর ভেরিয়েন্টের সম্পর্কে সত্য তথ্য

আমি নিজেকে, আমার পরিবারকে এবং আমার  
বন্ধুদেরকে কীভাবে রক্ষা করতে পারি?



- ▶ যদিও ভেরিয়েন্ট কত দ্রুত ছড়ায়, তারা অন্যান্য রূপগুলির মতোই ছড়িয়ে পড়ে  
কিনা সে সম্পর্কে আমাদের জানা নেই। নিজেকে এবং অন্যদের সংক্রমণ থেকে  
রক্ষা করতে এই পদক্ষেপগুলি নিন:

- আপনার যদি ইতিমধ্যেই Covid-19 হয়ে গিয়ে থাকে, তাও টিকা নিন।  
আপনারও ফ্লু এবং RSV টিকা নেওয়া উচিত কিনা তা জানতে একজন  
স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন।
- আপনি যদি অসুস্থ হন বা আপনি যদি মনে করেন যে আপনি Covid-19-এর  
সংস্পর্শে এসেছেন তাহলে বাড়িতে থাকুন। দরকার হলে পরীক্ষা করুন এবং  
একজন স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।
- আপনার যদি Covid-19 হয়ে থাকে এবং আপনি খুবই অসুস্থ হওয়ার ঝুঁকিতে  
থাকেন তাহলে চিকিৎসা সম্পর্কে একজন স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা  
করুন।

## আমি কিভাবে সঠিক তথ্যটি পাবো?

- ▶ শুধুমাত্র কয়েকটি নাম যেমন CDC, নিউ জার্সির স্বাস্থ্য বিভাগ  
(New Jersey Department of Health) এবং আমেরিকান একাডেমি  
অফ পেডিয়াট্রিক্সের মতো বিশ্বস্ত সূত্রগুলিকে অনুসরণ করুন।

- ▶ Covid-19 টিকা সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর মতো বিশ্বস্ত  
চিকিৎসা বিশেষজ্ঞদের সাথে কথা বলুন। অনলাইনে যেসব তথ্য পান  
সেই সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন।

**অন্যদেরকেও সঠিক তথ্য পেতে সাহায্য করুন!  
যতক্ষণ না এটি সত্য বলে জানতে পারছেন, ততক্ষণ সেই তথ্য শেয়ার করবেন না।**