NJ Health
New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service

COVID-19 વેરિયન્ટ્સ
વિશે સત્ય

અમે જાણીએ છીએ કે તેના વિશે ઘણી બધી માહિતી છે. અમે COVID-19 વેરિઅન્ટ્સ વિશેની હકીકતો શેર કરવા માટે છીએ.

મારે શું જાણવાની જરૂર છે?

બધા વાયરસ સમય સાથે બદલાય છે. જ્યારે તેઓ બદલાય છે, ત્યારે તેમને "વેરિયન્ટ્સ" કહેવામાં આવે છે. SARS-CoV-2, વાયરસ જે COVID-19 નું કારણ બને છે, તેના પણ વેરિયન્ટ્સ છે.

વેરિયન્ટ્સ વાયરસને લગતી નિમ્ન બાબતોને અસર કરી શકે છે:

- કેવી રીતે ફેલાય છે તેને
- સારવાર પ્રત્યે કેવી પ્રતિક્રિયા આપે છે
- લોકોને કેવી રીતે અસર કરે છે (ગંભીર રીતે કે નહીં).

હાલમાં, એવા કોઈ પુરાવા નથી કે નવા વેરિયન્ટ્સ વધુ ગંભીર બીમારીનું કારણ બને છે. મોટાભાગના લોકોને હળવા લક્ષણો હશે જેમ કે: ઉધરસ, ગળામાં દુખાવો, નાક વહેવું, છીંક આવવી, શરીરમાં દુખાવો અને થાક.

રોગ નિયંત્રણ અને નિવારણ કેન્દ્રો (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) મુજબ, 2023-2024 COVID-19 માટેની રસી ગંભીર રોગ અને હોસ્પિટલમાં દાખલ થવામાં ઘટાડો કરશે.

CDC નવા પ્રકારોને ટ્રૅક અને મોનિટર કરવાનું ચાલુ રાખે છે અને જેમ જેમ માહિતી ઉપલબ્ધ થશે તેમ તેને શેર કરશે.

NJ Health
New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service

COVID-19 વેરિયન્ટ્સ
વિશે સત્ય

હું પોતાને, મારા પરિવારને અને મારા મિત્રોને કેવી રીતે સુરક્ષિત કરી શકું?

જો કે અમને ખબર નથી કે નવા વેરિયન્ટ્સ કેટલી ઝડપથી ફેલાય છે, તેઓ અન્ય વેરિયન્ટ્સની જેમ જ ફેલાય છે. પોતાને અને અન્ય લોકોને ચેપથી બચાવવા માટે આ પગલાં લો:

- તમને પહેલેથી જ COVID-19 થયું હોય તો પણ રસી લો. તમારે ફ્લૂ અને RSV રસી પણ લેવી જોઈએ કે કેમ તે જોવા માટે આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા પાસેથી તપાસ કરો.
- જો તમે બીમાર હો અથવા જો તમને લાગે કે તમે COVID-19 ના સંપર્કમાં આવ્યા છો તો ઘરે જ રહો. જો જરૂરી હોય તો તપાસ કરાવો અને આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો.
- જો તમને COVID-19 છે અને તમને ખૂબ જ બીમાર થવાનું જોખમ હોય તો આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાને સારવાર વિશે પૂછો.

હું યોગ્ય માહિતી કેવી રીતે મેળવી શકું?

CDC, ન્યુ જર્સી આરોગ્ય વિભાગ (New Jersey Department of Health) અને અમેરિકન એકેડેમી ઑફ પેડિયાટ્રિક્સ (American Academy of Pediatrics) જેવા વિશ્વસનીય સ્ત્રોતોને ફૉલો કરો.

તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા જેવા વિશ્વાસપાત્ર તબીબી નિષ્ણાતો સાથે COVID-19 રસી વિશે વાત કરો. તમને જે માહિતી ઑનલાઇન મળે છે તેના વિશે પૂછો.

અન્ય લોકોને પણ યોગ્ય માહિતી મેળવવામાં મદદ કરો!
જ્યાં સુધી તમને ખબર ન હોય કે માહિતી સાચી છે ત્યાં સુધી તેને શેર કરશો નહીં.

વધુ માહિતી માટે:
એપોઇન્ટમેન્ટ શોધો: vaccines.gov
CDC COVID-19 ટ્રેકર: covid.cdc.gov/covid-data-tracker
બાળકો માટે CDC રસીઓ કાર્યક્રમ: cdc.gov/vaccines/programs/vfc

આ પર બનાવેલ: ઑક્ટોબર 2023