

# 乙型肝炎是可以预防的。

咨询您当地的卫生部门如何保持健康。他们可以提供资源，如接种地点、治疗 HBV 的健康服务提供者，以及更多的信息！

## 您知道吗？

有一种疫苗可以保护您和您所爱之人免受 HBV 的感染。在几个月内打几针疫苗可以保护您。

HBV 是肝癌的主要原因并且常常没有任何症状。去检查吧！

为防止感染 HBV，您可以采取的其他措施包括：不进行不安全的性行为，不与他人共用刮胡刀、牙刷、指甲刀、针头和注射器以及血糖仪。HBV 主要通过血液和体液传播。

**我的伴侣告诉我  
他/她患有乙型  
肝炎...**

您当地的卫生部门是：



**我的伴侣告诉  
我他/她患有  
乙型肝炎...**





“我从来不曾想过我与我的伴侣之间会有这样的对话。我愿意更多地了解这种疾病以及如何保护自己。”

## 什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是由于血液中发现的病毒而引起的感染。它可以通过性行为或可能接触到被感染血液的物品进行传播，例如刮胡刀、牙刷、指甲刀、针头和注射器以及血糖仪。乙肝病毒 (HBV) 可以在物体表面存活长达一周。

### 您需要知道什么：

HBV 是一种通过血液和体液传播的疾病。

对于生活在世界上某些地区的人群而言，这种疾病更加常见。但是，任何人接触到被感染的血液或体液，都有被感染的风险。HBV 是可以预防的。

如果您的伴侣或住在您家中的某位成员检测 HBV 结果呈阳性，您应检测自己是否感染了这种病毒，如果没有感染，请接种疫苗。这是保持健康的最好方式。验血是知道您是否携带 HBV 的唯一方式。

HBV 常常没有任何症状。检测是知道您是否携带 HBV 的唯一方式。

### 我可以如何保护自己？

HBV 是可以预防的。一系列的乙肝疫苗可以保护您和您所爱之人免受这种病毒的侵害。联系您当地的卫生部门或医疗服务提供者，以获取更多有关您可以接种乙肝疫苗地点的信息。在某些情况下，您可以免费接种疫苗。

如果您是性行为活跃者，请进行检测并且不要进行不安全的性行为。在口交、肛交或阴道性交时，使用安全套或其他乳胶保护屏障。

## 乙型肝炎不会通过以下方式传播：

- ❖ 食物或水
- ❖ 打喷嚏或咳嗽
- ❖ 拥抱或接吻
- ❖ 握手或依偎

## 接种疫苗的原因：

- ❖ 防止您和其他人感染 HBV。
- ❖ 预防肝癌。在美国，HBV 是肝癌的主要原因。

## 请记住：

当家中有人携带 HBV 时，每个人都应了解自身的健康状况，并且如果还没有采取保护措施时，请接种疫苗。

如果您的伴侣被告知其携带 HBV，您应进行检测并考虑接种疫苗。

因为性接触是 HBV 从一个人转播给另一个人的最常见的途径，所以在您知道您的健康状况之前不要进行不安全的性行为。

如果您是孕妇或者想要怀孕，请就检验和接种事宜与您的健康服务提供者进行交谈。HBV 可以通过母亲传播给婴儿（围产期）。

如果您或者与您同住的某人携带有 HBV，请确保覆盖开放性切口或疮疡以防止将病毒暴露并传染给其他人。