

## La hepatitis B puede A hepatite B pode ser evitada.

Pergunte ao departamento de saúde local como continuar saudável. Eles podem fornecer recursos, como locais de vacinação, provedores de saúde que tratam a hepatite B e muito mais!

### Você sabia?

Há uma vacina que você e as pessoas que ama podem tomar para ficarem protegidos da infecção pelo vírus da hepatite B. Uma série de injeções tomadas ao longo de alguns meses pode proteger você.

O vírus HBV é a principal causa de câncer de fígado e com frequência não há sintomas. Faça o teste!

Outras coisas que você pode fazer para não ser infectado pelo HBV incluem: não fazer sexo sem proteção e não compartilhar lâminas de barbear, escovas de dente, cortadores de unhas, agulhas e seringas, além de medidores de glicose. O vírus HBV é transmitido principalmente por sangue e fluidos corporais.

*Meu parceiro me  
contou que tem  
hepatite B...*

Seu departamento de saúde local é:



**Meu parceiro me  
contou que tem  
hepatite B...**





*“Essa é uma conversa que jamais imaginei que teria com meu parceiro. Fico feliz em saber mais sobre a doença e sobre como me proteger.”*

## O que é hepatite B?

A hepatite B é uma infecção causada por um vírus encontrado no sangue. Pode ser transmitida durante o sexo ou por meio de itens que entrem em contato com sangue infectado, como lâminas, escovas de dente, cortadores de unhas, agulhas, seringas e medidores de glicose. O vírus da hepatite B (HBV) pode se manter vivo em superfícies por até uma semana.

### O que você precisa saber:

A hepatite B é uma doença transmitida por sangue e fluidos corporais.

O vírus da hepatite B é mais comum em indivíduos de certas partes do mundo.



No entanto, qualquer pessoa que entre em contato com sangue ou fluidos corporais infectados correm riscos. O vírus da hepatite B é evitável.

Se seu parceiro ou alguém que mora em sua casa tiver um resultado positivo para o vírus da hepatite B, você também deve ser testado

para verificar se tem o vírus e, se não, para ser vacinado. Esta é a melhor forma de continuar saudável.



Um exame de sangue é a única forma de saber se você tem o HBV.

O vírus HBV frequentemente não apresenta sintomas. Fazer o teste é a única forma de saber se você tem o HBV.

### Como posso me proteger?

É possível evitar o vírus da hepatite B. Uma série de vacinas contra hepatite B pode proteger você e as pessoas que ama de contraírem o vírus. Entre em contato com seu departamento de saúde local ou provedor de serviços de saúde para obter informações sobre locais para tomar a vacina da hepatite B. Em alguns casos, talvez não seja necessário pagar pelas injeções.

Se tiver vida sexual ativa, faça o teste e não faça sexo sem proteção. Use preservativos ou outra proteção de barreira de látex para sexo oral, anal e vaginal.

### A hepatite B **NÃO** é transmitida por:

- ❖ Alimentos ou bebida
- ❖ Tosse ou espirros
- ❖ Abraços ou beijos
- ❖ Apertos de mão ou trocas de carícias

### Razões para se vacinar

- ❖ Protege você e as pessoas que ama de serem infectadas pelo HBV.
- ❖ Protege do câncer de fígado. O vírus da hepatite B é a principal causa de câncer de fígado nos EUA.

### Lembre-se:

Todos que moram na mesma casa que uma pessoa com HBV devem conhecer seus status e se vacinarem se ainda não estiverem protegidos.

Se seu parceiro ou parceira descobriu que tem HBV, você também deve fazer o exame e considerar tomar a vacina. Como o contato sexual é a forma mais comum de transmitir o HBV de uma pessoa para outra, não faça sexo sem proteção até conhecer seu status.



Se estiver grávida ou planejando ficar grávida, fale com seu provedor de assistência médica sobre fazer o exame e se vacinar. O vírus da hepatite B pode ser transmitido da mãe para o bebê (transmissão perinatal).

Se você ou alguém do seu convívio tiver o vírus da hepatite B, lembre-se de cobrir cortes ou feridas abertas para impedir a exposição e infecção de outras pessoas.