

Cómo cuidar las heridas

- Si por el uso de xilazina, se desarrollan heridas, trate de evitar inyectarse en el mismo lugar o cerca de la herida.
- Mantenga las heridas limpias, cubiertas y cambie los vendajes diariamente o cuando estén usados.
- Lave bien las heridas con agua/jabón o solución salina después de quitar los vendajes.
- Aplicar una capa de vaselina a la herida antes de volver a vendarla .
- Mantenga los materiales que utiliza para el cuidado de heridas en un lugar limpio y seco.

Busque atención médica de inmediato si:

- Tiene fiebre
- La herida se agranda
- La herida cambia de color drásticamente (se vuelve de color amarillo/verde/negro)
- La herida no parece curarse después de varios días.

Centros de Reducción de Daños

Para más información o para encontrar un centro de reducción de daños en Nueva Jersey, visite:

<https://www.nj.gov/health/hivstdtb/hrc/>.



¿Cómo conseguir Naloxona?

La Coalición para la Reducción de Daños de Nueva Jersey (New Jersey Harm Reduction Coalition, en inglés) envía kits de naloxona de forma gratuita y confidencial a cualquier persona que los necesite, independientemente del estado de su seguro médico. Llame o envíe un mensaje de texto al **877-4NARCAN** o visite nextdistro.org/spanenrollment. También pueden obtener naloxona de forma gratuita y anónima en las farmacias participantes.



¿Cómo recibir tratamiento?

REACHNJ es una línea directa 24/7 disponible para cualquier persona que esté buscando ayuda para superar un trastorno por uso de sustancias, independientemente del estado del seguro médico. Especialistas capacitados pueden conectarlo con un proveedor de tratamiento y otros servicios de apoyo. Llame al **844-732-2465** y diga "Spanish please."

Servicios de monitoreo remoto

Si estás solo mientras consumes drogas, hay opciones para mantenerte más seguro.

La aplicación Brave:

Es una aplicación en inglés gratuita que puede descargar de las tiendas de aplicaciones.



Never use alone por su nombre en inglés es una línea directa y gratuita de servicios de prevención, detección y respuesta a crisis por sobredosis. Los operadores están disponibles 24/7. Línea directa en Español: **800-928-5330**.

1. El 48% de toda la heroína / fentanilo analizada por la Policía Estatal de Nueva Jersey contenía xilazina en el segundo trimestre de 2023. Fuente: New Jersey State Police, Office of Drug Monitoring & Analysis, 2023 Second Quarter Report. West Trenton, NJ.

XILAZINA

TODO LO QUE DEBE SABER

La xilazina ("anestecia de caballo" o "tranq") es un sedante veterinario que se mezcla en el suministro de drogas ilícitas de Nueva Jersey.

La xilazina no es segura, ni está aprobada para uso humano.



Casi la mitad de toda la heroína / fentanilo en Nueva Jersey contiene xilazina.¹



¿Cómo Manejar una Sobredosis de Opioides/Xilazina?

Si la persona **NO** respira, mantenga la calma, y...

1

Intente despertar a la persona (Muévela, háblale en voz alta, frote el esternón).



2

Llame al 9-1-1.

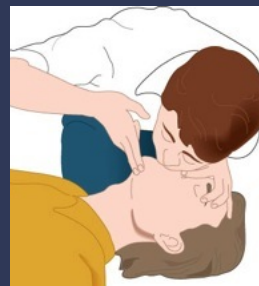
3

Sacar la naloxona del paquete. Administre una dosis.



4

Inicie respiración boca a boca. Comience con 2 respiraciones, luego 1 respiración cada 5 segundos. Use un protector facial, si tiene uno.



Respiraciones de rescate

5

Si la persona aún no respira después de 2 o 3 minutos, administre una segunda dosis.

6

Si la persona comienza a respirar, vuelva a colocarla en posición de rescate.



Posición de rescate

Manejar una sobredosis puede ser muy traumático.
Asegúrate de cuidarte.

Los Riesgos del Uso de Xilazina

- Confusión
- Sedación intensa
- Boca seca
- Sueño
- Las palpitaciones del corazón se reducen
- Dificultad para respirar
- Dificultades de coordinación
- Coma



Uso de Xilazina también se ha asociado con heridas graves y dolorosas que empeoran rápidamente.

¿Cómo mantenerse más seguro?



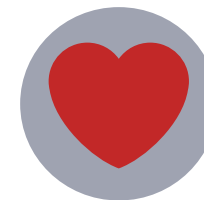
Si sospecha de una sobredosis, llame al 911



Lleva/carga contigo naloxona (Narcan)



Dile a alguien en quien confíes que estás usando drogas



Tenga mucho cuidado si se encuentra solo, cuando este usando drogas